



# Mein Körpergarten

## *Begegnung mit dem Weiblichen in mir*

ENTSCHEIDE DICH JEDEN TAG FÜR DICH

An dem Wochenende stellen wir eine liebevolle Beziehung zu uns selbst her und damit auf lange Sicht zu Partnern, Eltern, Freunden und zur Menschheit.

**Vom 20. bis 22. September**  
**in Übersee**  
379 Euro

Freitag von 17 - 21 Uhr  
Samstag von 9 - 16 Uhr  
Sonntag von 9 - 14 Uhr

### **Das erwartet Sie:**

- ♥ Herzöffnung mit vielen Atemübungen und Meditationen
- ♥ Mit YIN YOGA teilweise aus der Tibet. Buddh. Tradition und Hormonyoga zu weiblichen kraftvollen Anteilen in sich finden.
- ♥ FrauenHEILMASSAGE mit Claudia Gschwendner
- ♥ Begleitet von Duftessenzen, Allgäuer Blütenessenzen

*Erika Maria van Gorkom*  
*Kurse · Retreats · Seminare*

Dorfstr. 17 • 83236 Übersee  
Tel.: +49 (0)8642-596412  
WhatsApp: +49 (0) 175 6926 947  
Mail: [vangorkom@t-online.de](mailto:vangorkom@t-online.de)  
[www.koerpergarten.jimdofree.com](http://www.koerpergarten.jimdofree.com)