

Wie schütze ich mich vor Zecken?

Jedes Jahr, im Frühling, vor Beginn der Wanderzeit, der Zeit, in der man sich wieder viel im Freien aufhält, wird sie von der Pharmaindustrie ständig propagiert: die Zecken-Impfung (FSME).



Es soll hier keine Empfehlung abgeben werden, ob jemand sich impfen lässt oder nicht!

Jeder Mensch muss das für sich selbst und seine Familie entscheiden und damit so oder so die Verantwortung übernehmen. Aber jeder sollte sich gut über dieses heikle Thema informieren, recherchieren, mit dem Hausarzt sprechen, im Internet nachlesen oder entsprechende Bücher lesen, z. B. "Impfen – Das Geschäft mit der Angst" von Dr. med. Gerhard Buchwald. Auch den Beipackzettel des Impfs serums sollte jeder unbedingt vor einer eventuellen Impfung genau durchlesen.

Gerade in dieser Zeit stellt sich immer wieder die Frage, wie man sich mit ätherischen Ölen (zusätzlich) gegen Zeckenbisse schützen kann.

Hier eine Empfehlung:

Öle wie **Citronella, Purification, Zedernholz, Lavendel, Geranie, Teebaum, Eukalyptus, Basilikum, Thymian** mögen die Zecken gar nicht.

Am besten trägt man diese Öle auf Füßen, Handgelenken oder im Halsbereich auf, entweder pur, damit sie schnell in die Blutbahn kommen und so einen unangenehmen Geruch verbreiten oder mit Kokosöl vermischt (dadurch kann die Ölmischung auch großflächiger aufgetragen werden).

Auch gut für Kinder und Haustiere geeignet!

Zecken entfernen:

Wenn eine Zecke bereits "angebissen" hat, diese nicht mit Gewalt entfernen, auch kein Fett-Öl oder – wie es manchmal empfohlen wird – Kleber auftragen, dadurch kann es sein, dass die Zecke noch mehr Gift absondert.

Um die Biss-Stelle herum **Lavendel-, Purification- oder Pfefferminz-Öl** auftragen (unverdünnt) und einwirken lassen, eventuell nach 5 – 10 Minuten wiederholen, meist fällt die Zecke dann von alleine ab oder man kann die Zecke dann mit der Zeckenzange ganz leicht entfernen.

Anschließend die Biss-Stelle mit **Melrose-, Purification- oder Cistus-Öl** desinfizieren bzw. reinigen.

Cistus hat eine unterstützende anti-Borreliose Wirkung!

Funktioniert auch gut bei Tieren (Hunden, Katzen, Pferden, etc.)!

Insektenstich-Vorbeugung

gegen Mücken, Gelsen, Bremsen, etc.:

Mücken suchen ihre Opfer nach dem Geruch und nach der Körpertemperatur aus. Dabei bevorzugen die Tiere zucker- und fetthaltiges Blut.

Bestimmte Gerüche mögen diese Insekten gar nicht, z. B. **Citronella** oder **Zitronengras**. Am besten eigne Tropfen dieser Öle unverdünnt am Körper verteilen. Oder in ein 30 ml Sprühfläschchen mindestens je 15 Tropfen (verdünnt mit Wasser) dieser Öle geben und mehrmals den Raum oder nackte Körperstellen, Oberhände, Füße, etc. damit einsprühen.

Weitere Öle, die die Insekten meiden:

Lavendel, Zedernholz, Purification, PaloSanto, Eukalyptus globulus, Geranium, Teebaumöl, Pfefferminze, Patchouli und Wachholder.

Je nachdem, welche Düfte man bevorzugt, die Öle einzeln oder in Kombination auftragen und ausprobieren, mit welchem Duft man am besten gegen die kleinen Blutsauger geschützt ist.

Hier noch ein Erfahrungsbericht von 2016; danke für die Erlaubnis, das zu veröffentlichen.

Eine Mutter kam zu mir mit der Bitte, ihr eine Öl-Mischung für ihren Sohn (10 Jahre alt) herzustellen, der extrem anfällig für Zeckenbisse und auf der bevorstehenden Schul-Sportwoche daher sehr gefährdet sei.

Sie erzählte mir, dass er sich oft nur zu bücken brauche, um einen Stein aufzuheben, schon krabbeln ihm ein paar Zecken die Hand hinauf. Und das jeden Tag, egal wo er sich befindet, im Wald, auf der Wiese, neben einem Bach, im Hausgarten, usw. Er hatte in diesem Jahr – und es war erst Frühling - schon mindestens 40 Zecken gehabt!

Jetzt bekam ich per Mail diese Rückmeldung:

... Weiters wollte ich dir noch mitteilen, dass unser "Projekt Zeckenschutz" total erfolgreich war und Florian (Name geändert) keine einzige Zecke entfernen musste, d. h. es hat keine "angebissen" und es ist auch keine am Weg dazu gewesen.

Zitat von Florian: "Und die haben aber sehr viel Gelegenheit g'habt, mich anzuhüpfen, weil ich bin immer sehr lang im Gras gesessen!"



Die bewährten Öle von Young Living gegen lästige Blutsauger!