



YOGA 50+ IN GNEIS

Für ANFÄNGER und GEÜBTE

Mi. 01.9. 18.30 - 20.00h

Di. 07.9. 18.30 - 20.00h

8 UE zu je 90 Min.

Anmeldung: telefonisch od. per

Mail an S. Goode B.A.

Erfahrene Dipl. Yoga Lehrerin

yogaschule@gmx.net

0699 11 699 648



YOGA in GNEIS

Kursleiterin: Sylvia Goode B.A.

Langjährig international tätige dipl. Yogalehrerin mit großer Praxiserfahrung. Die Yogakurse bestehen aus sanften Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Sie sind für Menschen jeglicher Altersgruppe geeignet.

Um die guten Auswirkungen dieser uralten Wissenschaft zu erfahren, müssen sie es selbst probieren/praktizieren.

Gesundheit ist Reichtum, geistiger Friede ist Glück, Yoga zeigt uns den Weg!



YOGA 50+ IN GNEIS

Für ANFÄNGER und GEÜBTE

Mi. 01.9. 18.30 - 20.00h

Di. 07.9. 18.30 - 20.00h

8 UE zu je 90 Min.

Anmeldung: telefonisch od. per

Mail an S. Goode B.A.

Erfahrene Dipl. Yoga Lehrerin

yogaschule@gmx.net

0699 11 699 648



YOGA in GNEIS

Kursleiterin: Sylvia Goode B.A.

Langjährig international tätige dipl. Yogalehrerin mit großer Praxiserfahrung. Die Yogakurse bestehen aus sanften Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Sie sind für Menschen jeglicher Altersgruppe geeignet.

Um die guten Auswirkungen dieser uralten Wissenschaft zu erfahren, müssen sie es selbst probieren/praktizieren.

Gesundheit ist Reichtum, geistiger Friede ist Glück, Yoga zeigt uns den Weg!