

**PranaVerein Austria – Direkthilfe Nepal**  
Nepal.pranaverrein.at – Bericht September 2011

Liebe FreundInnen, während des Sommers haben einige weitere österreichische Gäste ihren Weg nach Saping gefunden .....



Petra aus Graz hat 2 Monate in unserem Center in Saping verbracht und sich überall hilfreich betätigt: in der Küche wie man sieht – beim Kochen und Essen – im Garten und bei den Kindern in der Umgebung.



Und auch Andrea, unsere PV-Trainerin aus Graz, war da und hat Freundschaft mit Sati, unserem Pferd geschlossen. Sati ist dann nicht mehr von ihrer Seite gewichen.



Die Aktivitäten in der Küche scheinen Ihr auch Spaß gemacht zu haben..

Upps – wie ist das mit der energetisch richtigen Sitzhaltung?





Unser Weihnachtspäckchen-Aktion läuft auch schön langsam an. Wir werden sehen, wie viele Bestellungen aus Österreich hereinflattern.



Hier ein paar wundervolle Eindrücke aus dem nahe gelegenen Tibet. Kein Wunder, dass der Mount Kailash als einer der heiligsten Berge der Welt angesehen wird, und von vielen Hindus und Buddhisten gleichermaßen gerne "umrundet" wird. Manche von ihnen legen den ganzen Welt auf mit stetigen „Niederwerfungen“ zurück.



**DANKE!!!**

**Für eure Mitgliedschaft beim PranaVerein, für Eure Spenden und für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.**

**PranaVerein, Kto. 0500254490, BLZ 20404,  
IBAN AT69 2040 4005 00254490, BIC: SBGSAT2SXXX**

Infos an: [nepal@pranaverein.at](mailto:nepal@pranaverein.at)