

## PranaVerein Austria - Nepal Direkthilfe

Nepal.pranaverein.at – Bericht Nov./Dez. 2010

Im Oktober war unser Center umgeben von einer Pracht aus Marygold/Ringelblumen. Mit der Kürbisernte waren wir sehr zufrieden und die Avokados sind auch wunderbar bewachen. Das Grün der Reisfelder ist eine Wohltat für die Augen. Der Reis wird demnächst geerntet und schon werden einige Felder für die nächste Aussaat vorbereitet.



In der Benchen-Monastery in Kathmandu fand Anfang November eine große Puja statt und die bekannten und berühmten Lamatänze. Diese werden von den Mönchen 1 x pro Jahr aufgeführt. Ein unglaubliches Szenarium – zum Wohle aller Wesen. Viele Besucher waren anwesend – aus Europa, Indien, Nepal und viele Tibeter.





Es war für uns auch wieder eine große Freude, einer österreichische Gruppe „unser Nepal“ zu zeigen. Wir hatten eine schöne und kraftvolle Zeit – in Kathmandu und in den Bergen.



Besichtigung der Tempel



und der Gebethsmühlen  
in Kathmandu



Besuch beim  
ehrwürdigen Tenga  
Rinpoche



Erholung im Garten  
unseres Guesthouses in  
Kathmandu



Wanderungen am Berg



- und Lernen



Was für eine Aussicht!



Welcher Kleider passen  
welchen Kindern?



Kamal beim Verteilen

Unsere österreichischen Gäste haben sehr viele Kleider in den Bergen gelassen. Ich konnte es ja nicht glauben, wie die dann vergeben werden.

Wer paßt hier rein? Der hat es dann bekommen. Dieses gute Stück ist übrig geblieben – das eignet sich wohl nur als Schlafsack für 2 Kinder.



Unsere Kanzi in ihrem  
neuen Kleid



Gruppenfoto



Mit Blumenkränzen wurden wir vom Center verabschiedet



Glücklich und doch ein bißchen traurig ....



... und dann gings den Berg hinunter



Besuch eines Kraftplatzes in Pharping. Begleitet wurden wir von Nima Lama – der uns alles aufs Beste erklärte.



Abschied in Kathmandu

### Noch ein paar Grüße aus den Bergen:



Im PranaVita-Help-Center in den Bergen Nepals kann nun auch Urlaub gemacht werden! Einfache aber liebevolle Unterkunft – das Leben in einem nepalesischen Bergdorf – Soft Trekking – ideal zum Entspannen, Meditieren und Erholen.

Infos unter: [www.pranaverrein.at](http://www.pranaverrein.at): Urlaub Nepal  
Da findet ihr auch den Flyer unsere Guesthouses



**DANKE!!!**

**Für eure Mitgliedschaft beim PranaVerein, für Eure Spenden und für eure liebevolle Hilfe und Unterstützung.**

**PranaVerein, Kto. 0500254490, BLZ 20404,  
IBAN AT692040400500254490, BIC/Swift: SBGSAT2S  
Infos an: [nepal@pranaverrein.at](mailto:nepal@pranaverrein.at)**