

LACH YOGA IN ÖSTERREICH

Keep on smiling!

Lachn is xund und kost nix!

AUSBILDUNG ZUM/R LACHYOGA TRAINER/IN!

Am 10.-11. Oktober 2020

Mit Robert Meisner & Silke Jansky, CLYT

Lachyoga ist ein neues, lustiges Trainingsprogramm, das sich auf der ganzen Welt verbreitet. Das „Lachen ohne Grund“ kultiviert kindlich-spielerische Elemente durch Lacheinheiten und Atemübungen. Durch Spielen, Lachen, Tanzen stärken wir unser Immunsystem, beugen Stress vor und schütten Glückshormone aus. Resultat:
anhaltendes Wohlfühlen!

Nach der Ausbildung ist jeder befähigt einen Lachclub zu gründen, oder mit Kindern, Senioren und Firmen zu arbeiten.



Ort: Seminarhaus Brunn Gut, Seekirchen/ Wallersee



Weitere Infos und Anmeldung:

Robert Meisner, Lachyoga Lehrer

Tel. 08684 – 96 85 617 oder Robert.S.Meisner@t-online.de
www.baeren-lachen.de ; www.gesundheitszentrum-sonnenblume.de