

# **Dzogchen - der Pfad der Selbstbefreiung**

Einführung in die Sichtweise und Praxis von Dzogchen mit  
Oliver Leick

**Salzburg, 16.-17. Februar 2019**

## **Programm:**

Samstag, 16.02.19 - Freiwillige Spende

10.00 - 13.00: Die Praxis von Achtsamkeit und Präsenz basierend auf den drei ursprünglichen Weisheiten

Vortrag und einfache Übungen mit Oliver Leick

Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.

15.30 - 19.00: Erklärung und Praxis der Thunpraktiken: Kurzer und Mittlerer Thun  
Melodie, Mudras, Verwendung von Glocke und Vajra

Teilnahme für alle, die die Transmission von Chögyal Namkhai Norbu erhalten  
haben, möglich

Freiwillige Spende

Sonntag, 17.02.19 - Freiwillige Spende

10.00 - 13.00: Erklärung und Praxis der Ganapuja: Einfache, Kurze und  
Mittlere Ganapuja

Teilnahme für alle, die die Transmission von Chögyal Namkhai Norbu erhalten  
haben, möglich

13.00 - 14.00: Abschluss und gemeinsames Zusammenräumen

## **Ort:**

Buddhistisches Zentrum Salzburg-Lehen, Lehener Str. 15, 5020 Salzburg

**Leitung:** Oliver Leick ist seit 1977 Schüler von Chögyal Namkhai Norbu und wurde 2010 autorisiert, die Grundlagen der Lehre, wie sie im Dzogchen vermittelt werden, zu unterrichten. In den letzten 35 Jahren hat Oliver Leick mehr als 120 Retreats in vielen Ländern und Städten geleitet.

## **Anmeldung & Infos:**

Bernhard Schweizer, [bernhard.schweizer@gmx.at](mailto:bernhard.schweizer@gmx.at),

Tel.: 0043 699 18493112