

# Willkommen in der energetischen und spirituellen

# AUSTAUSCHGRUPPE

gemeinsamer Austausch und praktische Übungen  
für deine persönliche Entwicklung  
mehr Energie und Balance

von der Theorie zur Praxis  
entdecke deine innere Kraft und Stärke zur Selbstheilung  
Persönlichkeit und spirituellem Wachstum  
Energie im Wandel

## **Kraft im Miteinander**

erlebe den gemeinsamen energetischen Austausch

gemeinsam wird tiefe Selbsterkenntnis der eigenen spirituellen Fähigkeiten  
erlangt und ausgedehnt, indem sich deine Lebensenergie in der Gruppe  
ganzheitlich erhöht und uns auf neue Ebenen schwingt

Energie und Seelenbalance stärken unsere Lebensqualität

Wir erforschen unser Sein

## **Themen:**

zB: Achtsamkeit, Chakren-Arbeit mit Sessions, Balance-Methoden **mit vielen**  
Anwendungsübungen, Transformation, Meditation,  
die Kraft der „Acht“, kollektives Wachstum

Energiearbeit für sich selbst erlernen und üben  
fortlaufende Entwicklungs-Prozesse in der Praxis und Gruppe erleben

**Wo:** Freiraum Körper- und Energiearbeit  
6020 Innsbruck, Defreggerstraße 20

**Anmeldung:** Bianca Andre  
+43 650-8632362  
bianca.andre@gmx.at

**Wann:** 3. Nov. 24      von 9:30 – 11:30  
23. Nov. 24      von 9:30 – 11:30  
7. Dez. 24      von 9:30 – 11:30

**Ausgleich:** pro € 33,--