

# Der Tod sitzt im Darm – die Gesundheit auch!

Online Vortrag von Manfred Dengg

[www.energie-dengg.at](http://www.energie-dengg.at)



Ich war Leistungssportler im Schilanglauf, körperlich top fit, in der Form meines Lebens. Ich war bereit, mich in der österreichischen Spitze zu etablieren um an einer Weltmeisterschaft oder Olympiade teilnehmen zu können.

Da habe ich erfahren müssen, wie mich der plötzliche Tod meines Vaters völlig aus der Balance brachte. Ich spürte, zwischen Himmel und Erde ist mehr als man sieht. Völlig verunsichert aber neugierig begann ich 1995 mich damit zu beschäftigen.

Ich wollte es von denen wissen, die gesund, agil und vital alt geworden sind. Alle haben trotz unterschiedlichster Lebensweisen ausnahmslos und sehr überzeugend geantwortet, dass sie dafür was tun. Gesund alt zu werden ohne den Körper zu unterstützen, ihn hochwertig zu versorgen sei aus deren Sicht unmöglich. Umgekehrt die Antworten von älteren kränklichen Menschen mit unterschiedlichsten Beschwerden. Sie haben nie zusätzlich etwas getan, weil sie davon nichts hielten oder das reine Geschäftemacherei sei.

Seele und Geist lieben es, in unserem Körper komfortabel und gut gebettet zu leben.

„**Der Tod sitzt im Darm**“ ist ein von unseren Vorfahren überlieferter Spruch. „... - **die Gesundheit auch!**“ meine Ergänzung. Heute wird der Darm in Verbindung mit Mikrobiom, Immunsystem oder Darm-Herz beschrieben. Wenn wir unseren Darm gesund erhalten, ist er in der Lage unsere Nahrung so zu verarbeiten, wie es unser Körper braucht, um gesund zu sein. Darm ist viel mehr als nur Ausscheidungsorgan, Darm ist der Filter zur Lebensqualität.

Ich freue mich, wenn ich dein Interesse geweckt habe und dich bei meinem Vortrag begrüßen darf. Wer in einem Umfeld von gesunden Menschen lebt, ob Familie, Freunde oder Beruf, hat wohl zweifelsfrei eine bessere Lebensqualität.

Mit den besten Wünschen Manfred Dengg.

# Manfred Dengg

Zu Gast im Hangar 7 – Servus TV: Filmaufnahmen daheim und auf der Loipe



Das Filmteam Niki Strecha Verbrachte einen Wunderschönen Wintertag in meiner Heimat.



Andi Gröbl besucht mich in Murau

Zu Gast im Sportministerium – Buchvorstellung

[https://www.meinbezirk.at/murtal/c-sport/zu-gast-beim-sportminister\\_a2849834](https://www.meinbezirk.at/murtal/c-sport/zu-gast-beim-sportminister_a2849834)

Zu Gast im ORF – Radio Steiermark:

„Gesprächsstoff“

Das Interview am Sonntag

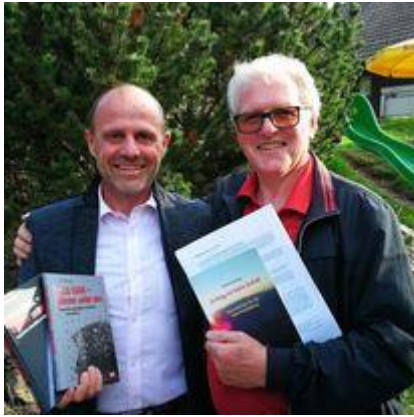


Chefredakteur Wolfgang Schaller besucht mich in Murau zum Interview.



14. Oktober 2018: Manfred Dengg





## Kleine Zeitung Steiermark: Steirer des Tages:

Journalist Hans Breitegger, Kleine Zeitung

[http://www.kleinezeitung.at/steiermark/murtal/5178944/Steirer-des-Tages\\_Polizei-auf-Medaillenjagd](http://www.kleinezeitung.at/steiermark/murtal/5178944/Steirer-des-Tages_Polizei-auf-Medaillenjagd)

[https://www.kleinezeitung.at/steiermark/5461301/Steirer-des-Tages\\_Ein-Buch-als-Denkanstoss-fuer-Spitzen-und](https://www.kleinezeitung.at/steiermark/5461301/Steirer-des-Tages_Ein-Buch-als-Denkanstoss-fuer-Spitzen-und)

[https://www.kleinezeitung.at/steiermark/murtal/5500866/Frauenalpe\\_Buchpraesentation](https://www.kleinezeitung.at/steiermark/murtal/5500866/Frauenalpe_Buchpraesentation)



180920\_KleineZeitu  
ng\_Ankündigung\_M



180925\_KleineZeitu  
ng\_Beitrag\_Dengg.p

[www.energie-](http://www.energie-dengg.at)

[dengg.at](http://www.energie-dengg.at)



| [Home](#) | [Manfred](#) | [Gerlinde](#) | [Markus](#) | [Katja](#) | [Heilerreisen](#) | [Kontakt](#) | [Anfahrt](#) | [Impressum](#) |

Herzlich Willkommen auf der Website der Familie DENG G

[Unsere Heilerreisen \(energie-dengg.at\)](http://www.energie-dengg.at) haben uns schon in verschiedenste Kulturen geführt. Dort habe ich mir selbst jene Eindrücke geholt, die wesentlich für meine heutige Tätigkeiten sind.



Seisserer Alm



Prana goes Natur – Koppl



Frauenalpe – Hausberg



### Manfred Dengg

Staatlich geprüfter Trainer

Dipl. Mentaltrainer

Buchautor: Erfolg ist kein Zufall

Diplom Langlauf Schule

A-8850 M u r a u - Schlatting 39

mobil +43 650 / 49 13 990

[info@energie-dengg.at](mailto:info@energie-dengg.at)

[www.energie-dengg.at](http://www.energie-dengg.at) & fb